



Spirituell-Sexuelle Essenzkultivierung des eigenen Wesens

Erfahrungsraum für Frauen, Männer, Freunde, gleich- und gegengeschlechtliche Paare

Verspüren Sie den Wunsch, das Sehnen, die Lust Ihre Lebendigkeit zu erweitern, zu vertiefen und somit neu zu verwurzeln?

Sexuelle Spiritualität ist etwas des Kostbarsten, das wir Menschen für unser Menschsein zur Verfügung haben. In der Menschheitsgeschichte wurden die wunderbaren Qualitäten des Sexuellen sowie der physischen Sexualität stark tabuisiert, abgespalten und als abartige Sonderlichkeiten verpönt und beschämt und somit auch das Spirituelle beschnitten. Für uns Menschen hat dies bewirkt, dass wir uns ganz nah an unserem Kern fremd bleiben und es oft als etwas Besonderes – leider nicht im schönen, lebensbejahenden Sinn – erfahren und erleben. Als etwas nicht zu unserem selbstverständlichen Alltag gehörendes, das – wenn überhaupt – hinter verschlossenen Türen praktiziert wird und worüber selten in natürlicher Weise gesprochen wird. Dies lässt lebensineffiziente Muster in uns zurück.

Wie wäre es, die Abenteuer- und Entdeckungsreise zu wagen, in dem wir unser Spirituell-Sexuelles Wesen einladen, unser Leben lebendiger, sinnlicher, intensiver, herzvoller sich kreieren zu lassen?

Unser Körper und unser Wesen sind von einem komplexen Energienetz durchwoben. Dieses wird in dem hier angebotenen Erfahrungsraum bestärkt, genährt & befruchtet. Daraus wiederum webt sich die Magie des Lebens, und Magie in unser Leben.

Sexuelle Spiritualität ist eine Erdnahe Wissenschaft, welche die Essenz kultiviert. Sie eröffnet die Chance, den Tanz vom verbunden Weiblichen & verwurzelt Männlichen in sich selbst auf neue Weise zu entdecken und im Alltag zu leben. Darüber hinaus wird auch der Tanz zwischen Frau und Mann, zwischen Menschen ganz generell in fruchtbarer & bereichernder Weise zum Ausdruck gebracht. Verfeinerung & Verkörperung und somit Integration entstehen durch stetes wieder eintauchen, welches eine natürliche Routine entstehen lässt. Sie unterstützt eine freudige und effiziente Lebenshaltung. Sie befreit von alten Lasten und beflügelt unsere Imagination.

Spirituell-Sexuelle Essenzkultivierung öffnet Erfahrungsräume, in denen Sexualenergie & Vitalenergie, Körper & Geist als in sich fließend und in gemeinsamem Fluss der Gruppe erlebt werden. Es ist ein Zeitraum freudvollen Lernens in der ganzen Vielfalt des Lebens. Dieser bietet immer wieder Momente, welche sind, wie das erste Mal vom Sprungturm zu springen. Erinnern Sie sich? Meine Kindheitserfahrungen sind voller Lebensfreude, Abenteuerlust und Entdeckergeist und so ist es auch heute immer wieder. Spirituell-Sexuelle Essenzkultivierung vermittelt Wissen durch Landkarten, sowie Gruppen-, Paar- und Einzelübungen in Form von Meditation, Atemfluss, Bewegung und Berührung. Sie beinhaltet KEINE Sexualakte und zeigt gleichwohl Möglichkeiten auf, wie diese Erfahrungsräume in physische Sexualität übersetzt werden können, und wie die Essenz davon zurück in den Alltag fließen zu lassen. Sie fördert Qualität anstelle von Quantität. Sie ist ein geschützter und behüteter Raum, in dem Menschsein zum Leben erblühen darf, um sich ins Aussen zu ergießen.

Erlebnis-Vortrag in Murten
Samstag 10. März 2012, 14-17 Uhr
CHF 30.-
Anmeldung bis: Ende Februar

Erleben – Erfahren – Integrieren im 2012
Essenzkultivierung Kurseinheit von 3 Wochenenden
Samstag 12./Sonntag 13. Mai 2012
Samstag 4./Sonntag 5. August 2012
Samstag 10./Sonntag 11. November 2012
Jeweils Samstag 10-22 Uhr und Sonntag 9-14 Uhr
CHF 420.- pro Wochenende, Kost und Logis inbegriffen

Leitung

Mein Name ist Nema. Ich bin in einem 21-jährigen Prozess zur Wounded Healer im Bereich des Menschseins & des Sexuellen geformt worden. Der Ursprung meines Wissens ist eine Vergewaltigung, welche zu einem Familiengeheimnis erstarrte. Auf dem Weg dessen Aufdeckung entstand diese Form von ganzheitlicher Selbstheilung – Ein Paradox wie das Leben selbst. Es ist mir ein Herzanliegen, Menschen unterschiedlichsten Hintergrundes, den Zugang zur Schönheit & Kraft sexueller Spiritualität über den Spirituell-Sexuellen Raum zu eröffnen.

Einblicke in sexuelle Spiritualität sowie das virtuelle Zuhause von Eros des Herzens
https://twitter.com/nema_6
<http://facebook.com/erosdesherzens>
<http://eros-des-herzens.ch>

Gastgeberin



Nicole Streit-Stöckli
www.werkstatt-für-bewusstsein.ch

Ort

In den wunderschönen Räumen von „Die Metamorphose“
Freiburgstrasse 25 – 3280 Murten



Kontakt

für Anmeldung und praktische Fragen:
Nicole Streit – Werkstatt für Bewusstsein
079 382 47 08
info@werkstatt-fuer-bewusstsein.ch

für fachliche Fragen:
Nema – Eros des Herzens
079 249 72 30
nema@eros-des-herzens.ch

Wir freuen uns auf gemeinsames Eintauchen mit IHNEN!
Nema & Nicole