



Liebe sinnliche Herzen

Die Dinge fügen sich auf wundervolle Weise, wenn wir uns erlauben unseren Herz-Anliegen Worte und Gehör zu schenken.

Nun haben Erika und ich einen Faden aufgenommen der unabhängig voneinander in jedem von uns schon als Gedanke gesponnen war.

Gerne teilen wir mit Dir unsere Idee, die nach kurzer Zeit schon konkrete Form und Raum annehmen durfte.

Berührungs-Wahrnehmungs-Erfahrungs-Gruppe

Ganz bei sich ankommen, verlangsamen, atmen, sich sinken lassen in den eigenen Herz- und Körperraum. Ganz da sein mit sich, und somit auch ganz da sein im Raum, in der Gruppe, im Jetzt. Wir gehen auf eine Forschungsreise der Berührung und Wahrnehmung mit allen Sinnen.

Sinnlichkeit, den Fluss sexueller Energie und unser präsenten Wesen erfahren, erleben, entdecken, erfühlen. Keine Berührungsabläufe, sondern lernen seinen Händen, seinem Körper, seinen Impulsen, seiner Intuition zu vertrauen.

Wahrnehmen, wie das eigene Berühren sich gestaltet und ausdrückt.

Wahrnehmen, wie das eigene Empfangen von Berührung sich anfühlt und ausdrückt.

Unser Anliegen ist die Berührung in diesem Sinne, mit Allem was wir sind, mit Allem was ist, in Allem was wir tun. Unser Anliegen ist das Integrieren unseres natürlichen sexuellen präsenten Wesens in unser Dasein als Mensch. Unser Anliegen ist sinnliches Gestalten, Erleben und Erfahren in allen Bereichen des Lebens.

Mögen wir uns mehr und mehr erlauben, das zu sein, was wir sind.

Das gemeinsame Unterwegssein als "geschlossene" Gruppe über einen bestimmten Zeitraum hilft, uns zu erinnern, uns zu erlauben, ganz selbst-verständlich zu sein. Was wir uns wünschen sind Menschen die die Bereitschaft in sich fühlen, die eigene Berührungserfahrung zu erweitern und zu vertiefen. Paare bringen die Bereitschaft mit, mit der ganzen Gruppe in Berührung zu sein. Du bringst die Bereitschaft mit, auch mit Gleichgeschlechtlichen Wesen in Berührung zu sein.

Wir freuen uns sehr, wenn DU mit uns diesen Faden weiterspinnen magst. Der erste Schritt ist dein gefühltes Interesse mitzureisen. Der Weg wird entstehen indem wir ihn gehen. Erika wird die Gruppe sanft führen, wird spielerische Wahrnehmungsmomente einfließen lassen, wird uns begleiten auf unserer Reise, und selbst mitreisen.

Lies nachfolgend noch die Informationen über Daten, Ort und Kosten... dann lass nachklingen in Dir, fühle ob Du mitreisen magst.

Gibt es Fragen in Dir... frage uns.
Gibt es Impulse... teile sie mit uns.

Staunend, begeistert und inspiriert freuen wir uns auf das, was entstehen mag.

Erika & Nicole

www.loval.ch
www.werkstatt-für-bewusstsein.ch

Vorgesehen:

1x im Monat (SA oder SO) ab April 2012 bis Dezember 2012 (evtl. auch weiterführend).

Du meldest bis spätestens 15. März 2012 dein Interesse an!

Kontakt: info@werkstatt-fuer-bewusstsein.ch

Aufgrund der eingegangenen Interessen-Anmeldungen terminieren wir vor Ende März noch ein Kennenlern-Treffen. Dort entscheidest du definitiv ob du dabei sein magst, und wir legen gemeinsam die Daten und das Zeitfenster fest.

Ort:

In den wunderschönen Räumen von www.diemetamorphose.ch
Freiburgstrasse 25 - 3280 Murten



Kosten:

Pro Herz und Tag CHF 80.- (Energieausgleich für Erika)
Dazu kommt die Raummiete (je nach Zeitfenster pro Tag zw. CHF 80.- und 125.-), diese wird unter den Mitreisenden aufgeteilt.